

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: ALPER TURA

Doğum Tarihi: 12 Nisan 1971

Doğum Yeri: Ankara

Akademik Unvanı: Uzman Fizyoterapist

İş Telefonu: +90 212 311 20 00 / dahili : 4803 **GSM :** +90 532 565 24 10

İş Adresi: Amerikan Hastanesi, Güzelbahçe Sk No:20 Nişantaşı/ İstanbul

E-posta: alpert@amerikanhastanesi.org

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce, ÜDS 70 – 2009

Eğitim :

Derece	Bölüm	Kurum	Yıl aralığı
Doktora	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Istanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü (Cerrahpaşa) Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu	2009- Halen
Yüksek Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Istanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi (Çapa) Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü	1992-1996
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Istanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi (Çapa) Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü	1988-1992

Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışmanı:

Diz Fleksiyon ve Ekstansiyon Kas Gücünün İzokinetik Dinamometre’de Değerlendirilmesi (Sedanter Yaşayanlarda Norm Belirleme Çalışması) (Tez özeti ektedir)

Doç.Dr.Aydan Oral (MD)

Doktora Programı

Tez yeterlilik aşamasındadır.

Görevler :

Görev Ünvanı	Görev Yeri	Yıl
Uzman Fizyoterapist	Amerikan Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği.	2005 -Halen
Uzman Fizyoterapist	Özel Osmanoğlu Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği – Şişli/İstanbul.	1999-2004
Uzman Fizyoterapist	200 Yataklı Asker Hastanesi, FTR Departmanı – 2. Ordu Komutanlığı (Zorunlu Askerlik hizmeti) Malatya.	1997-1999
Fizyoterapist, Okutman & Araştırma Görevlisi	İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi (Çapa) Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü.	1992-1996
Lisans	İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi (Çapa) Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü.	1988 - 1992

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

- * Türkiye Spor Fizyoterapistleri Derneği
- * Türkiye Fizyoterapistler Derneği
- * International Theraband- Academy

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

A1. A.Oral , A.Tura, R.Disci, M.Muslumanoglu , G.Dilşen Modified **Radical Mastectomy Versus Breast Conervation : Rehabilitation Effects on Shoulder Mobility and Performance of Functional Tasks.** Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. Nov. 1995 Vol. 76 N.11 P.1035

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. A.Tura, A.Oral : Isokinetic strength of knee flexor and extensor muscles in relation to sex and side in nonathletic collage students. The 8th World Congress of the International Rehabilitation Medicine Association (IRMA VIII), August 31- September 4, 1997, Kyoto, Japan. Abstracts. P-3-11-16, p.451

B2. A.Oral, A.Tura, G.Dilşen, D.Sindel, Ç.Arı, M:Müslümanoğlu : The Effect of awareness of the illness on quality of life in breast cancer patients. 12th World Congress of International Federation of Physical Medicine and Rehabilitation, March 27*31, 1995 Sydney, Australia, Abstract Book, p.86

B3. A.Oral, A.Tura, G.Dilşen,A.Yalman , R.Aydın, M:Müslümanoğlu : Rehabilitation of the mastectomy patient. 12th World Congress of International Federation of Physical Medicine and Rehabilitation, March 27*31, 1995 Sydney, Australia, Abstract Book, p.62

B4. A.Oral , **A.Tura**, R.Disci, M.Muslumanoglu , G.Dilşen Modified Radical Mastectomy Versus Breast Conervation : Rehabilitation Effects on Shoulder Mobility and Performance of Functional Tasks. 57th Annual Assembly of the American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation, November 16*20, Orlando, Florida. Abstract Book p.93

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Ö.Çerezci, N.Canbulat, **A.Tura** Lomber Dejeneratif Disk Hastalığı ve Dinamik Stabilizasyon (Bel Egzersizlerinin Lomber Stablizasyonda Önemi ve Seçilecek Egzersiz Programı), 140-153 pp., İstanbul, Amerikan Hastanesi Yayınları, 2011

C2. Y. Ataker, Ö. Çerezci, Ö. Kılıçoğlu, **A. Tura**. N. Berker, N. Canbulat, M. Demirhan, Omuz-Dirsek-Diz- Ayak Bileği Rehabilitasyon Protokolleri (Aşıl Tendon), 169-182 pp., İstanbul, Nobel Tıp Kitapevleri, 2009

C3. Y. Ataker, Ö. Çerezci, Ö. Kılıçoğlu, **A. Tura**. N. Berker, N. Canbulat, M. Demirhan, Omuz-Dirsek-Diz- Ayak Bileği Rehabilitasyon Protokolleri (Ayak Bileği Dış Yan Bağları), 183-194 pp., İstanbul, Nobel Tıp Kitapevleri, 2009

C4. Y. Ataker, Ö. Çerezci, Ö. Kılıçoğlu, **A. Tura**. N. Berker, N. Canbulat, M. Demirhan, Omuz-Dirsek-Diz- Ayak Bileği Rehabilitasyon Protokolleri. (Ayak Bileği Eklemi), 195- 200 pp., İstanbul, Nobel Tıp Kitapevleri, 2009

C5. Y. Ataker, Ö. Çerezci, Ö. Kılıçoğlu, **A. Tura**. N. Berker, N. Canbulat, M. Demirhan, Omuz-Dirsek-Diz- Ayak Bileği Rehabilitasyon Protokolleri (Talus Osteokondral Lezyonları), 201-206 pp., İstanbul, Nobel Tıp Kitapevleri, 2009

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1.A.Oral, **A.Tura**, M.Müslümanoğlu, R.Dişçi. Mastektomi veya koruyucu cerrahi cihazın meme hareket ettiren omuz mobilitesi ve rehabilitasyonun etkisi. XVI. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, 15-18 Mayıs 1997, Ankara, Özet Kitabı, s.171.

E2. A.Tura, A.Oral. Sporcu olmayan özelliklerde diz fleksör ve ekstansör kaslarının izokinetik profili. XVI. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, 15-18 Mayıs 1997, Ankara, Özet Kitabı, s.101.

E3. A.Oral, A.Tura, G.Dilşen, A.Yalıman, R.Aydın, M.Müslümanoğlu. Mastektomili hastanın rehabilitasyonu. XV.Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, 27-31 Mayıs 1995, İstanbul, Özetler Kitabı, s.63.

E4 .N.Özger, A.Oral, A.Yalıman, D.Sindel, R.Aydın, F.Dokuztuğ, A.Özdingler, G.Dilşen, K.Büyüköztürk, A.Kitiş, Ü.Uğurlu, A.Tura. Myokard enfarktüsü sonrası hastane içi kardiyak rehabilitasyon programı depresyon ve anksiyeteye etkisi. XIV.Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, Kuşadası, 10-15 Mayıs 1993. Özet Kitabı, s.57.

E5. N.Özger, A.Oral, A.Yalıman, D.Sindel, R.Aydın, F.Dokuztuğ, A.Özdingler, G.Dilşen, K.Büyüköztürk, A.Kitiş, Ü.Uğurlu, A.Tura. Myokard enfarktüsü sonrası hastane içi kardiyak rehabilitasyon uygulanır ön sonuçları. XIV.Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, Kuşadası, 10-15 Mayıs 1993. Özet Kitabı, s.58.

E6. A.Oral, Ö.Okur, N.Özger, A.Yalıman, D.Sindel, R.Aydın, G.Dilşen, A.Özdingler, F.Dokuztuğ, A.Tura, A.Kitiş, Ü.Uğurlu. Egzersiz testi fiziksel kapasite kullanmak kendine güveni arttırmada rol oynuyor mu? XIV. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, Kuşadası, 10-15 Mayıs 1993. Özet Kitabı, s.56.

E7. D.Sindel, A.Oral, G.Dilşen, F.Erkan, A.Yalıman, R.Aydın, F.Dokuztuğ, A.Özdingler, N.Özger, A.Kitiş, Ü.Uğurlu, A.Tura KOAH'lı işlev göğüs ekspansiyonu, işlevsel bağımsızlık ilişkisi. XIV. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, Kuşadası, 10-15 Mayıs 1993. Özet Kitabı, s.59.

E8. A.Özdingler, R.Aydın, Z.Örenk, G.Dilşen, A.Oral, A.Yalıman, D.Sindel, F.Dokuztuğ, N.Özger, A.Kitiş, Ü.Uğurlu, A.Tura. Diz endoprotezi rehabilitasyonunda CPM kullanımı. XIV. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, Kuşadası, 10-15 Mayıs 1993. Özet Kitabı, s.50.

F. Diğer yayınlar:

Seminerler- Davetli konuşmacı

- 1. Alper Tura, Önder Çerezci, Yağmur Özer Aydın,** “Ofis Egzersizleri ” Koç Topluluğu İş Sağlığı Toplantıları Ofis Ergonomisine Yaklaşım ve Yönetim. Koç Holding, İstanbul. 13 Aralık 2019. **Davetli Konuşmacı.**
- 2. Alper Tura** “ Mobilizasyon’da Teknolojik Yenilikler : Robotik Yaklaşım - Exoskalaton” FTR, Ortopedi Eğitim Toplantıları. Amerikan Hastanesi, 14 Şubat 2017 **Davetli Konuşmacı.**
- 3. Alper Tura** “Spor Yaralanmalarında Korunma : Ayak Bileği” Türkiye Futbol Federasyonu Sağlık Eğitim Programı , Sağlık Ekipleri Çalışanları Bilgi Yenileme Kursu - Takım Fizyoterapistleri Eğitimi . 7 Haziran 2011, İstanbul **Davetli Konuşmacı.**

4. **Alper Tura** , “Ayak Bileği Burkulmasında Akut Dönem FTR’si.” Türkiye Futbol Federasyonu Sağlık Eğitim Programı , Sağlık Ekipleri Çalışanları 3.Basamak Kursu, Takım Fizyoterapistleri Eğitimi 01 Haziran 2010, İstanbul **Davetli Konuşmacı.**
5. **Alper Tura** “ Theraband Academy Nedir ? “FTR - Ortopedi Eğitim Toplantıları. Amerikan Hastanesi, İstanbul 2010 **Davetli Konuşmacı.**
6. **Alper Tura** “ Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarında Ameliyat Öncesi ve Sonrası Fizyoterapi” FTR - Ortopedi Eğitim Toplantıları. - Amerikan Hastanesi, 2009, İstanbul **Davetli Konuşmacı.**
7. **Alper Tura** , “Fizyoterapide Yenilikler” FTR ve Ortopedi Departmanları Eğitim Toplantıları. Amerikan Hastanesi. İstanbul , 1 Kasım 2007 **Davetli Konuşmacı.**
8. **Alper Tura** “ Ofis Ergonomisi “ Dünya Fizyoterapistler Günü Etkinliği , Koç Holding İş Konseyi Toplantıları, Eylül 2007 , Koç Holding, İstanbul. **Davetli Konuşmacı.**
9. **Alper Tura** “ Ofis Egzersizleri “ Dünya Fizyoterapistler Günü Etkinliği , 8 Eylül 2006 , Koç Holding, İstanbul. **Davetli Konuşmacı.**
10. **Alper Tura** “ Nörolojik Rehabilitasyon” Fizyoterapi ile Yaşamda Hareket Özgürlüğü – Dünya Fizyoterapistler Günü Etkinliği Amerikan Hastanesi, 8 Eylül 2005, İstanbul **Davetli Konuşmacı.**
11. **Alper Tura** Doğum Öncesi Egzersiz Programı, Amerikan Hastanesi, 2007-2019, İstanbul. **Davetli Konuşmacı.**

Yurt Dışı Mezuniyet Sonrası Eğitimler ve Kurslar:

1. Theraband Academy, “ Theraband Eğitimci Yetiştirme Kursu 3.Basamak” 6-11 Mart 2010 Dusseldorf – Almanya.

Yurt İçi Mezuniyet Sonrası Eğitimler ve Kurslar:

1. Pinotape Physiotaping Workshop. 30 April 2011, İstanbul.
2. Biyomekanik Değerlendirme Yöntemleri, İstanbul Tıp Fakültesi, 2009. İstanbul.

Kongre Katılım Belgeleri

1. VI. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 19-22 Ekim 2011, Kuşadası.
2. III. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 14-16 Mayıs 2011, İstanbul.
3. I. İstanbul Fizyoterapi Günleri, “ Kadın Sağlığı ve Fizyoterapi” Sempozyum 8 Mart 2011, İstanbul.
4. I. İstanbul Üniversitesi Fizyoterapi Günleri “ Farklı Yaş Gruplarında Egzersiz Programlarının Planlanması” Sempozyum. , 25 Kasım 2010, İstanbul.
5. Uluslararası Katılımlı V. Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 22-24 Ekim 2009, Ankara.

6. "Gündemimizde Spastisite Sempozyumu" Amerikan Hastanesi, 30 Mayıs 2009, İstanbul.
7. IX. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi Kongresi, 14-18 Ekim 2008, İstanbul.
8. Uluslararası Katılımlı IV. Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 18-20 Ekim 2007, İstanbul
9. XXXVII. Çubukçu Günleri – Sempozyum. 23 Kasım 2006 İstanbul.
10. II. Bahar Toplantısı : " Diz Çevresi Travmaları ve Patellafemoral Sorunlar" Türkiye Spor Yaralanmaları, Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği. 30 Eylül-1 Ekim 2005 İstanbul.
11. III. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 16-18 Eylül 2005, İstanbul.
12. XVI. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, 15-18 Mayıs 1997, Ankara.
13. XV. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, 27-31 Mayıs 1995, İstanbul.
14. XIV. Ulusal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kongresi, 10-15 Mayıs 1993, Kuşadası.

Yüksek Lisans Tez Özeti :

Diz Fleksiyon ve Ekstansiyon Kas Gücünün İzokinetik Dinamometre'de Değerlendirilmesi

(Sedanter Yaşayan Genç Popülasyonda Norm Belirleme Çalışması)

Alper Tura (Pt.), Aydan Oral (MD) İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü, Çapa, İSTANBUL

Bu araştırmanın amacı profesyonel sporcu olmayan üniversite öğrencilerinde diz fleksör ve ekstansör kaslarının izokinetik gücünü tayin etmek, kas grupları arasındaki kuvvet farklılıklarını, dominant ve nondominant kas gruplarında kuvvet farklılıklarını belirlemek, kadın ve erkek öğrencilerde farklılığı belirlemek ve klinisyenlere diz problemleri olduğunda kıyaslamak üzere dizin izokinetik güç normlarını sağlamaktır. 17-25 yaş arası, günde 1 saatten az egzersiz yapan sağlıklı 17 kadın ve 16 erkek öğrenci çalışmaya alındı ve izokinetik dinamometre ile testlendi. Olgular önce 2-3 dakikalık kas germe ve 8-10 dakikalık bisikletle ısınma egzersizlerine tabi tutuldular. İzokinetik dinamometre ile yapılan ölçümlerde 3 ayrı hız programı kullanıldı (60°/sn, 180°/sn, 240°/sn). Her hız için deneklere önce 3 tekrarlı ısınma çalışması yaptırıldı. Her hız için sırasıyla 3, 3, 20 tekrar yaptırılarak her iki ekstremitenin için ölçümler tekrarlandı. Ölçümler 7 ayrı kriterle değerlendirildi: Doruk Torque (Nm), Doruk Torque (% Nm), Doruk Torque Eklem Açısı, Total İş (Joule), Total İş (% V.A. Joule), Ortalama Güç (Watt) ve Ortalama Güç (% V.A. Watt). İstatistiksel analiz olarak, ortalama değerler için % 95 güven aralıkları hesaplandı ve karşılaştırmalar için Student-t testi veya Mann Whitney U testi kullanıldı. Kadın ve erkek öğrenciler karşılaştırıldığında hem diz fleksiyonu ve hem de diz ekstansiyonu için izokinetik torque'un tüm hızlarda her iki tarafta erkeklerde kadın öğrencilerden daha yüksek olduğu görüldü ($p < 0.001$). Her iki cinsten, izokinetik kontraksiyonların hızı artarken, ortalama peaktorque'un azaldığı dikkati çekti. Fleksiyon için peaktorque eklem açısı kadın ve erkek öğrencilerde anlamlı farklılık göstermezken, diz ekstansiyonu için özellikle dominant olmayan tarafta olmak üzere düşük hızlarda kadın ve erkek öğrenciler arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık mevcuttu. Total İş ve Ortalama

Güçte erkek öğrencilerde kadın öğrencilere nazaran istatistiksel olarak anlamlı ölçüde fazla bulundu ($p < 0.001$).