

EĞER ÇOCUĞUNUZ 0-6 YAŞLARI ARASINDAYSA:

0-6 yaş arasındaki çocukların hafıza kapasiteleri henüz gelişmektedir; bu nedenle konuşmak için ameliyat gününü bekleyin. Bu yaşta çocuklar somut düşünürler. Basit ve iyi seçilmiş cümlelerle kısa ve dürüst bir şekilde, ne olacağını ona anlatın. Doktorlar burayı “kesecekler” veya “çıkartacaklar” yerine, “tamir edecekler” veya “iyileştirecekler” gibi kelimeleri tercih edin. Çocuğunuza, bu ameliyatın kendisine bir ceza olmadığını hatırlatın. Çocuğunuza bir şey yaptırmaya çalışırken onu işlem, hemşire veya doktor kullanarak korkutmayın. Ona ameliyattan önce yemek yemenin, onu hasta hissettireceğini söyleyin. 3-6 yaş arasında çocuklar, duygularını ve düşüncelerini oyun aracılığıyla işlerler. Bu nedenle onunla oyun oynamak olacağını anlatmak için güzel bir yol olur. Mesela, doktorculuk oyunuyla işlemi anlatın. Eğer bulursanız hastaneye gitmek ve ameliyat olmakla ilgili kitapları birlikte okuyun ve üzerine konuşun.

EĞER ÇOCUĞUNUZ 7-12 YAŞLARI ARASINDAYSA:

Küçük yaş grubuna uyan pek çok temel kural, bu yaş grubu için de geçerlidir. Sadece, onunla konuşmak için ameliyat gününü beklemeyin. Bir gün öncesinde, yaş büyüdükçe de birkaç gün öncesinde konuşmakta fayda vardır. Yapılacak işlemin ve neden yapılması gerektiğinin gerçekçi bir açıklamasını verin. Çocuğun soru sormasına ve korkularını sizinle açıkça konuşmasına izin verin. Bütün ameliyat boyunca uyuyacağı ve hiçbir acı hissetmeyeceği konusunda güven verin. Kendisini rahatsız hissettiğinde ağlamanın normal olduğunu belirtin.

EĞER ÇOCUĞUNUZ 13-18 YAŞLARI ARASINDAYSA:

Ergenliğe girmiş çocuklar, rahatlıkla internette merak ettikleri konuları araştırmaktadır. Bu nedenle bu yaşlardaki çocuklara, yapılacak ameliyatı ve nedenini dürüst bir şekilde anlatmak çok önemlidir. Sorularına detaylı cevaplar verin, eğer siz veremiyorsanız bütün sorularını tedavi ekibine sorabilmesi için onu cesaretlendirin. Kendisini kötü hissettiğinde ağlamanın normal olduğunu hatırlatın. Ergenler için kendilerini özgür ve yetişkin hissetmek önemlidir. Bu nedenle, korktuğunda, endişelendiğinde veya ağladığında ona bebek gibi davranmayın; bağımsız bir birey olmasına izin verin. Tedaviyle ilgili konuşmalara katılmasına izin vererek, kendisini kontrol sahibi hissetmesini sağlayın.

AMELİYAT GÜNÜ NELERE DİKKAT ETMELİYİM?

Ameliyat günü çocuğunuzun gergin olması normaldir. Çocuğun ameliyathaneye alınma zamanı geldiğinde, çocuk üzülebilir, gergin olabilir ve ağlayabilir. Ekibimiz, anestezi öncesi çocukları sakinleştirmek konusunda tecrübelidir. Fakat ebeveynler olarak sizin bazı davranışlarınız, çocuğunuzun bu geçişi daha kolay yaşamasını sağlayacaktır:

- Hastaneye gelirken işlemleri beklerken oynayabileceği oyuncakları veya kitapları yanınızda getirebilirsiniz.
- İçeriye girme zamanı geldiğinde, çocuğunuza dürüst olun. İçeriye girme ve doktoru görme zamanının geldiğini belirtin. İçeriye ilgili, “Uzay üssünü göreceğiz.” gibi olmayacak vaatler vermeyin.
- Adım adım yapılacak işlemleri çocuğunuza anlatın ve olacakların üstünden birlikte geçin. Bilmedikleri ve beklemedikleri şeyler çocukları kaygılandırır.
- Sizin tam ne zaman ayrılacağınızı, onu nerede bekleyeceğinizi ve o uyanırken nerede olacağınızı mutlaka söyleyin. Uyandığında yanında olacağınızı belirtin; çocuğunuzu bırakmayacağınızı söylemek onu rahatlatır.
- Çocuğunuzun duygularını ifade etmesine izin verin. Eğer ağlamak istiyorsa ağlarken ona sarılarak, onu güvende hissettirin. Bunun geçeceğini ona hatırlatın.
- Ameliyat öncesinde, anestezi açısından açlık zamanlarına dikkat etmek önemlidir. Çocuğunuzun ameliyattan en az 6 saat öncesinde yeme ve içmeyi bırakması gerekir. Sadece 2 saat öncesine kadar bir miktar su içebilir. Ameliyattan sonra tekrar yiyebileceğini mutlaka hatırlatın.
- Ameliyat sonrasında, çocuğunuz rahatsızlık hissedebilir. Ona dokunarak sakinleştirin ve şimdi rahatsız hissediyor olsa da iyileşeceğini söyleyin.
- Bir kitapla veya anlattığınız hikayelerle çocuğunuzu oyalamak ve dikkatini dağıtmak, onun kendine gelme sürecini daha keyifli kılar. Bunları yaparken onun iyi dinlendiğinden emin olun.

? Eğer çocuğunuzu ameliyata hazırlamak için desteğe ihtiyaç duyarsanız, bizimle iletişim kurabilirsiniz: Amerikan Hastanesi Psikiyatri Servisi Telefon: 4443777 Dahili: 1752

**AMELİYAT OLUYORUM...**

Ameliyat olacaksan hastaneye giderken kendini biraz endişeli hissetmen, hatta korkman çok normal! Senin gibi pek çok çocuk her gün hastaneye gelip, çeşitli ameliyatlara oluyor ve sonra da çıkıp evlerine dönüyorlar. Onlar da ilk geldiklerinde korkuyorlar. Şunları hatırlamak sana iyi gelir:

- Ailen senin yanında olacak.
- Hastanede senin sorularını cevaplayacak, pek çok hemşire ve doktor var. Sakın sorularını sormaktan çekinme!
- Hastanedeki herkes senin iyileşmen için oradalar ve seni rahat hissettirmek için ellerinden geleni yaparlar.
- Hastane ve ameliyat tanıdığın bir şey olmadığı için kendini endişeli, korkmuş veya mutsuz hissedebilirsin. Kendini rahatsız hissettiğinde, mutlaka bunu ailine veya hemşirelere söyle.
- Hastaneden çıktıktan sonra, kendini yavaş yavaş çok daha iyi hissedeceksin!

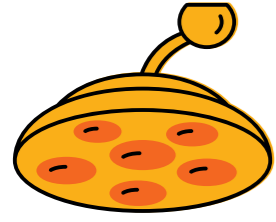
**AMELİYAT GÜNÜ:**

Ameliyat olacağın zaman pek çok insanla tanışacaksın ve yeni yerler göreceksin. Haydi gel, bunları beraber tanıyalım:

- **Doktor:** Bu kişinin görevi senin ameliyatını yapmak ve seni iyileştirmek. Onunla ameliyat gününden önce tanışmıştın. Doktor, senin sorunun hakkında en çok şey bilen kişidir; aklına gelen bütün soruları ona sorabilirsin.
- **Anestezi Doktoru:** Bu doktorun görevi, özel bir ilaç sayesinde ameliyat sırasında senin uyumana yardımcı olmak ve canının yanmamasını sağlamak. Onunla ameliyattan önce tanışacaksın. Ameliyat günü yemek yiyemezsin, bu çok önemlidir. Merak etme, ameliyattan çıkınca yine yemek yiyebilirsin.
- **Hemşire:** Bu kişinin görevi, seni ameliyata hazırlamak. Senin iyi hissettiğinden emin olmak için ateşini ölçebilir, koluna şişen bir alet takarak tansiyonuna bakabilir, kalbini dinleyebilir. Hemşireler hastane hakkında çok şey bilir, sorularını onlara da sorabilirsin.
- **Portör:** Bu kişinin görevi, ameliyata girerken veya çıkarken seni rahat ettirmek ve gitmen gereken yere seni tekerlekli sandalyeyle götürmek.
- **Uyuma Odası:** Bu oda senin giyinmen ve ameliyata girmeden, anestezi doktoruyla tanışman için. Sana neler olacağını adım adım anlatacaklar. Burada sana özel bir ilaç verip, mışıl mışıl uyumana sağlayacaklar. Uyumadan önce herkese sorularını sorabilirsin.
- **Ameliyathane:** Bu oda ameliyatın yapılacağı yer. İçeride pek çok ışıklı ve sesli alet var. Bir de doktor, hemşire, anestezi doktoru ve yardımcısı olacak.
- **Uyanma Odası:** Bu oda da, ameliyat bittiğinde geleceğin yer. Sen uyandığında, ailen yanında olacak. Kendini iyi hissedene kadar burada kalıp rahatça dinlenebilirsin. Hemşireler senin iyi olman için sana bakacaklar. Tamamen uyandığında ya yukarıda bir odaya gideceksin ya da eve gönderileceksin.



**AMERİKAN
HASTANESİ**



ÇOCUKLARIN SIKÇA SORDUĞU SORULAR



Genelde çocukların hastane ile ilgili pek çok sorusu oluyor. Senin de kafanda merak ettiğin sorular olabilir. Bakalım senin sorularının cevapları burada var mı? Yoksa, mutlaka hastaneden birilerine sormalısın!

* BEN YANLIŞ BİR ŞEY YAPTIĞIM İÇİN Mİ AMELİYAT OLUYORUM?

Kesinlikle hayır! Ameliyat olmak senin suçun değil. Bazı hastalıkların tedavisinde ameliyat gereklidir. Herkes farklı sebeplerle ameliyat olur ama bu kimsenin suçu değildir.

* AMELİYAT SIRASINDA CANIM ACIYACAK MI?

Kesinlikle hayır! Anestezi doktoru sana özel bir ilaç verecek ve bu senin mışıl mışıl uyumayı sağlayacak. Hiçbir şey hissetmeyeceksin. Bu uyku evdekinden biraz farklı. Uyumak için kendini yorgun hissetmene veya bir şey yapmana gerek yok. İlaç bunu kendiliğinden yapıyor. Ameliyat bittiğinde, doktor sana ilacı vermeyi durduracak ve sen de uyanacaksın. Bu özel ilacı aldığın gün kendini biraz yorgun hissetmen normal.

* NEDEN AMELİYATHANEDE HERKES MASKELİ?

Ameliyathanelerin temiz ve mikropsuz olması çok önemli. Mikropların etrafta olmaması için içerideki herkes ağız ve burunlarını kapatacak maskeler ve saçlarını kapatacak boneler takıyor. Hatta, ayaklarına özel ayakkabılar giyiyorlar.

* AMELİYAT SIRASINDA NASIL GÖRÜNECEĞİM?

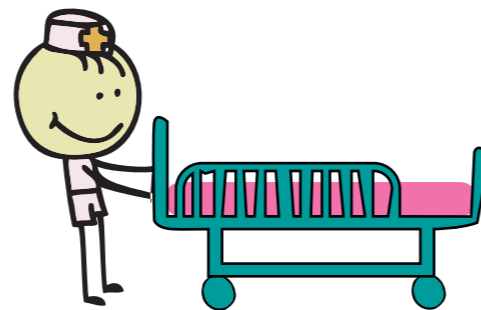
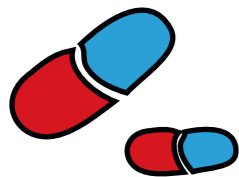
Ameliyat sırasında uyuduğun zamanki gibi görüneceksin. Bir yatakta yatıyor olacaksın ve gözlerin kapalı olacak. Üzerinde de hastane önlüğün olacak. Doktor sadece ameliyat yapacağı yeri açacak.

* ANNEMLE BABAM HEP YANIMDA OLACAK MI?

Seni hazırlık için içeriye aldıklarında, ailen seninle gelecek. Anestezi doktorun seni uyutana kadar yanında kalacaklar. Uyuduğunda, seni ameliyathaneye alacaklar. Ailen de biraz önce oturduğunuz yerde, yani bekleme odasında seni bekleyecek. Ameliyat bittiğinde, seni uyanma odasına getirecekler ve aileni içeriye çağıracaklar. Sen uyandığında, aileni yanında göreceksin. Kısacası, senin uyurken ve uyanırken yanında olacaklar. Sadece ameliyathaneye giremeyecekler; oraya sadece orada çalışanlar girebilir.

* YANIMDA NELER GÖTÜREBİLİRİM?

Seni rahatlatacak oyuncaklarını, kitaplarını veya müziklerini getirebilirsin. Mesela sarıldığında seni rahatlatan ayıcık, zamanın nasıl geçtiğini bile anlamadığın bir oyun, okumayı en sevdiğin kitap veya en sevdiğin şarkıların olduğu bir müzik albümü, hastanedeki zamanın daha keyifli geçmesini sağlar.



ÇOCUĞUM AMELİYAT OLUYOR!

Ameliyat olmak hem çocuklar hem de aileleri için kaygılandırıcı bir durum olabilir. Çocuğunuza ameliyat olacağını önceden söylemek; onun bu olaydan olumsuz şekilde etkilenmesini engeller. Konuşulmayan konular, çocuklar için "tehlikeli" olarak algılanır ve korku yaratır. Bu nedenle çocuğunuza durumu açıklamak ve o gün olacakları önceden konuşmak, kendini güvende hissetmesine yardımcı olur; aklına takılan soruları sorabilmesi için ortam yaratır.

ÇOCUĞUMA AMELİYATI NASIL ANLATMALIYIM?

- ✓ Ameliyat gününü belirlediğinizde, çocuğunuzla ne zaman konuşacağınızı ve onu nasıl hazırlayacağınızı önceden planlayın.
- ✓ Çocuğunuzla bu konuyu konuşmak için sessiz ve sakin bir zaman seçin.
- ✓ Onunla konuşurken sesinizin sakin ve rahat çıkmasına dikkat edin. Çocuklar duygularını ailelerinden öğrenir. Kendinizi ameliyatla ilgili bilgilendirerek, bütün sorularınızı sorarak kaygınızı azaltın. Kaygınız azaldıktan sonra veya kontrol edebildiğinizde çocuğunuzla konuşun.
- ✓ Çocuğunuzla hastane veya ameliyat ile ilgili neler bildiğini veya bu kelimeleri duyunca aklına neler geldiğini sorun.
- ✓ Çocuğunuzla yaşına uygun bilgilerle ameliyatın neden gerekli olduğu hakkında bilgi verin. Ameliyatın, yapılacak en doğru şey olduğunu düşündüğünüzü çocuğunuzla hissettirin ve güven duygusu verin. Bunun bir ceza olmadığını ve iyileşmek için olduğunun altını çizin.
- ✓ Çocuklara yalnız olmadıklarını hissettirmek iyi gelir. "Aynı sıkıntısı olan başka çocuklar da bu ameliyatı olmuşlar ve sonra kendilerini çok iyi hissetmişler." gibi cümlelerle başkalarının da ameliyatı yaşadığını ve bunun gerekli olduğunu anlatın.
- ✓ Tehlike hissi uyandıracak kelimelerden uzak durun. "Doktor seni kesecek.", "Seni dikecek." gibi korku yaratacak cümleler yerine; "Doktor bu sorunu halledecek, seni iyileştirecek." deyin.
- ✓ Tutamayacağınız sözler vermeyin. Mesela "Söz veriyorum acımayacak." demeyin. Çaresiz kaldığımızda "Ben de bilmiyorum." diyebilirsiniz.
- ✓ Konuşurken soru sormasına izin verin. Bu şekilde, işlemlerle ilgili yanlış inançlarını öğrenin. Yanlış bildiklerini düzeltin ve ona doğru bilgileri uygun bir dille anlatın.
- ✓ Çocuğunuzun duygularına dikkat edin. Eğer zorlanıyorsa, duyguları hakkında konuşması için ortam yaratın. Konuşamıyorsa resim, oyun gibi farklı yöntemleri kullanarak ifade etmesine yardımcı olun.
- ✓ Gideceği hastaneyi ve yapılacak ameliyatı tanımasına yardımcı olun.

**AMERİKAN
HASTANESİ**