

## ÖZGEÇMİŞ

**Adı ve Soyadı:** Sibel Cömert Ece

**Doğum Tarihi:** 27.11.1980

**Doğum Yeri:** Trier, Almanya

**Akademik Unvan:** Uzman Fizyoterapist

**Email:** [sibelc@amerikanhastanesi.org](mailto:sibelc@amerikanhastanesi.org)

**Bildiği yabancı diller:** İngilizce, Almanca

### Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm	Kurum	Yıl
Yüksek Lisans	Physical Therapy and Rehabilitation Dept.	Queen Margaret University College Edinburgh/ UK	2001-2002
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Hacettepe Üniversitesi	1997-2001

### Uzmanlık Tezi Başlığı:

The correlation between the single leg hop test and the isometric quadriceps muscle strength.

### Görevler:

Görev Ünvanı	Görev Yeri	Yıl
Uzman Fizyoterapist	Amerikan Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği	2007-Halen
Uzman Fizyoterapist	Özel Anadolu Sağlık Merkezi Fizik Tedavi ve Reh. Bölümü	2005-2007
Uzman Fizyoterapist	Praxis Iro Stuttgart, Almanya	2004-2005
Uzman Fizyoterapist	Praxis Jacobs Trier, Almanya	2003-2004

## **Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:**

Türkiye Fizyoterapistler Derneği 2001-Halen

Türkiye El Terapistleri Derneği 2007-Halen

## **ESERLER**

### **A.Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler:**

**A1.** Ataker Y, Gudemez E, **Comert Ece S**, Canbulat N, Gulgonen A. Rehabilitation protocol after suspension arthroplasty of thumb carpometacarpal joint osteoarthritis. J Hand Ther 2012 Oct;25(4):374-83. doi:10.1016/j.jht.2012.06.002. Epub 2012 Sep 10

**A2.** Ataker Y, Uludag S, **Ece SC**, Gudemez E. Early active motion after rigid internal fixation of unstable extra-articular fractures of the proximal phalanx. J Hand Surg Eur Vol 2017 Oct; 42(8): 803-809. doi:10.1177/1753193417709949. E pub 2017 Jun 7

### **B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:**

**B1.**Eftal Gudemez, Yaprak Ataker, **Sibel Cömert**, Önder Çerezci, Ayan Gulgonen. Avulsion fractures of the distal phalanx. Annual Meeting of Federation of European Societies for Surgery of the Hand, Poznan, Poland, June 03-06, 2009.

**B2.**Eftal Gudemez, Yaprak Ataker, **Sibel Cömert**, Önder Çerezci. The problems after open reduction and plate-screw fixation of proximal phalangeal fractures. Annual XIVth Congress of Federation of European Societies for Surgery of the Hand, Poznan, Poland, June 03-06, 2009.

**B3.**Yaprak Ataker, **Sibel Comert**, Nazan Canbulat, Önder Cerezci, Ender Berker, Eftal Gudemez. Early rehabilitation approach after open reduction and rigid internal fixation in proximal phalangeal fractures of the hand. 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine. 13-17 June 2009, Istanbul, Turkey.

**B4.** Eftal Gudemez, Yaprak Ataker, **Sibel Comert Ece**, Onder Cerezci, Ayan Gulgonen. Clinical results of anchor fixation of avulsion fractures of the ulnar base of the proximal phalanx of the thumb. Annual XVth Congress of The Federation of European Societies for Surgery of the Hand, Bucharest, Romania, June 23-26, 2010.

**B5.** Eftal Gudemez, Ayan Gulgonen, Yaprak Ataker, **Sibel Comert Ece**. Advanced stage in trapeziometacarpal osteoarthritis: Long-term outcomes of suspension arthroplasty. Annual XVth Congress of The Federation of European Societies for Surgery of the Hand, Bucharest, Romania, June 23-26, 2010.

**B6.** **Sibel Comert Ece**, Yaprak Ataker, Nazan Canbulat, Onder Cerezci, Eftal Gudemez. Zone 1 extensor tendon injury: How to rehabilitate after the surgery of bony avulsion. Combined XVIth Congress of The Federation of European Societies for Surgery of the Hand and Xth Congress of The European Federation of Societies of The Hand Therapy, Oslo, Norway, May 26-28, 2011.

**B7.** Yaprak Ataker, **Sibel Cömert Ece**, Nazan Canbulat, Ayan Gulgonen, Eftal Gudemez. Rehabilitation protocol after suspension arthroplasty of thumb basal joint osteoarthritis. Combined XVIth Congress of The Federation of European Societies for Surgery of the Hand and Xth Congress of The European Federation of Societies of The Hand Therapy, Oslo, Norway, May 26-28, 2011.

**B8.** Yaprak Ataker, **Sibel Cömert Ece**, Nazan Canbulat, Eftal Gudemez. Rehabilitation of the flexor tendon avulsion fractures. Combined XVIth Congress of The Federation of European Societies for Surgery of the Hand and Xth Congress of The European Federation of Societies of The Hand Therapy, Oslo, Norway, May 26-28, 2011.

#### **C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:**

**C1.** E. Güdemez, Y. Ataker, **S. C. Ece**. Ö. Çerezci , Y. Ataker, N. Canbulat, E. Güdemez, El Rehabilitasyonu (El ve El Bileği Muayenesi, Kayıt Tutma, Fotoğraflama), 19-42 pp., İstanbul, Amerikan Hastanesi Yayınları, 2013

**C2.** Y. Ataker, **S.C. Ece**, E. Güdemez. Ö. Çerezci , Y. Ataker, N. Canbulat, E. Güdemez, El Rehabilitasyonu (Falanks ve Metakarp Kırıkları), 93-124 pp., İstanbul, Amerikan Hastanesi Yayınları, 2013

**C3.** Y. Ataker, **S. C. Ece**, E Güdemez. Ö. Çerezci , Y. Ataker, N. Canbulat, E. Güdemez, El Rehabilitasyonu (El Bileği: Karpal Kırıklar, Bozulmuş Karpal Stabilite, Ulnar Köşe Sorunları, El Bileği Artroskopisi, Kienböck Hastalığı), 125-146 pp., İstanbul, Amerikan Hastanesi Yayınları, 2013

**C4.** Y. Ataker, **S. C. Ece**, E. Güdemez. Ö. Çerezci , Y. Ataker, N. Canbulat, E. Güdemez, El Rehabilitasyonu (Distal Radyus Kırıkları), 147-170 pp., İstanbul, Amerikan Hastanesi Yayınları, 2013

#### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

**D1.**Yaprak Ataker, **Sibel Cömert Ece**, Eftal Güdemez. Fleksor tendon tamiri sonrası rehabilitasyon. Türkiye Klinikleri J Orthop & Traumatol-Special Topics 2011; 4(2):31-42

#### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

**E1.** Yaprak Ataker, Önder Çerezci, **Sibel Cömert**, Eftal Güdemez. El rehabilitasyonunda ayna tedavisi. 11. El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi, Çeşme-İzmir, 2008.

**E2.** Yaprak Ataker, **Sibel Cömert Ece**, Önder Çerezci, Nazan Canbulat, Eftal Güdemez. Proksimal falanks kırıklarında açık redüksiyon rijid internal fiksasyon sonrası erken rehabilitasyon. 12. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi, 19-22 Mayıs 2010, Antalya.

**E3.** Eftal Güdemez, Yaprak Ataker, **Sibel Cömert Ece**, Ayan Gülgönen. Ulnar sinirin kübital tünelde kompresyonu ve subkütan anterior transpozisyonu. 12. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi, 19-22 Mayıs 2010, Antalya.

**E4.** Eftal Güdemez, Yaprak Ataker, **Sibel Cömert Ece**, Önder Çerezci, Ayan Gülgönen. Başparmak proksimal falanks ulnar kaide kopma kırıklarının kemik çıkışı ile tedavisinin klinik sonuçları. 12. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi, 19-22 Mayıs 2010, Antalya.

**E5.** Eftal Güdemez, Yaprak Ataker, **Sibel Cömert**. Trapezyometakarpal eklem içi kırıkları: açık redüksiyon internal tespit yöntemi ile tedavisi. XXII. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, 31 Ekim- 5 Kasım 2011, Antalya.

**E6.** **Sibel Cömert Ece**, Yaprak Ataker, Serkan Uludağ, Aksel Seyahi, Eftal Güdemez. Trapezyometakarpal eklem kırıklarında erken aktif rehabilitasyon. II. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 23- 26 Mayıs 2012, Gaziantep.

**E7.** Ataker Y, Güdemez E, **Cömert Ece S**, Canbulat N, Gülgönen A. Başparmak karpometakarpal eklem osteoartritinde askı artroplastisi sonrası rehabilitasyon protokolü. 24. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi. 27-31 Mart 2013, Antalya.

**E8.** Ataker Y, **Cömert S**, Canbulat N, Güdemez E. Fleksor digitorum profundus (FDP) tendonu kopma kırıkları sonrası rehabilitasyon. 24. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi. 27-31 Mart 2013, Antalya.

#### **F. Diğer yayınlar:**

##### **Seminerler- Davetli konuşmacı**

**1.Sibel Cömert Ece.** Atelleme. FTR Eğitim Toplantıları. Amerikan Hastanesi, İstanbul, 11 Mayıs 2009.

**2.Sibel Cömert Ece.**Akut PIP Eklem Kırık ve Çıkmıklarında Rehabilitasyon Prensipleri.

12. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi, 19-22 Mayıs 2010, Antalya. **Serbest Bildiri Sunumu.**

**3.Sibel Cömert Ece.**Zone 1 Extensor Tendon Injury; How to Rehabilitate After the Surgery of Bony Avulsion? European Federation of Societies for Hand Therapy, Eurohand 2011, Oslo, 26-28 Mayıs 2011.**Serbest Bildiri Sunumu.**

**4.Sibel Cömert Ece.**Trapezyometakarpal Eklem Kırıklarında Erken Aktif Rehabilitasyon. II. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 23- 26 Mayıs 2012, Gaziantep.**Serbest Bildirimi Sunumu.**

**5.Sibel Cömert Ece.**Tendon Rehabilitasyonu.Bilgi Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, 04.12.2012. **Davetli konuşmacı.**

**6.Sibel Cömert Ece.**Fleksör Tendon Rehabilitasyonu.FTR Eğitim Toplantıları.Amerikan Hastanesi, İstanbul, Şubat 2017.

**7.Sibel Cömert Ece.**Triangular Fibrokartilaj Kompleks (TFCC). FTR Eğitim Toplantıları, Amerikan Hastanesi, İstanbul, 23 Ocak 2018.

#### **Yurt Dışı Mezuniyet Sonrası Eğitimler :**

1.Wirbelsaulegymnastik und Rückenschule, Aufbaukurs. Almanya, Ekim 2003 (Başlangıç seviye, omurga ve sırt okulu)

2.Trampolinterapie. Almanya, Kasım 2003 (Trambolin terapi)

3.Orthopaedische Rückenschule. Almanya, Mart 2004

4.Bad Neustadt, Clinic for Hand Surgery/ Physiotherapy. Gözlem, Almanya, 2010

#### **Yurt İçi Mezuniyet Sonrası Eğitimler ve Kurslar:**

1.4th International Course on the Hand. 24-28 October 2005, Bodrum

2.Prof. Dr. Rıdvan Ege Temel El Cerrahisi Bilgi Kursu. 24-25 Şubat 2006, Ankara

3.5th International Course on the Hand. 21-25 October 2007, Bodrum

4. Splinting Workshop/ Atel Çalıştayı. 27 Kasım 2010, Amerikan Hastanesi, İstanbul

5. Pinotape Physiotaping Workshop. 30 Nisan 2011, İstanbul

6. Appi Modifiye Pilates Matwork Level 1. 12-13 Nisan 2015, İstanbul

7. Appi Modifiye Pilates Matwork Level 3. 12-13 Eylül 2015, İstanbul

8. Statik Ortezleme. Orfit Industries NV, 20 Ekim 2016, İstanbul

**Kongre Katılım Belgeleri:**

1. X. El ve Üst Ekstremitte Cerrahi Kongresi, 25-28 Mayıs 2006, Antalya

2. 7th Triennial Congress of the International Federation of Societies for Hand Therapy, 11-15 Mart 2007, Avustralya

3. Üst Ekstremitte Periferik Sinir Sempozyumu. 30 Kasım- 2 Aralık 2007, Eskişehir.

4. Trabzon El Cerrahisi Toplantısı, 25-27 Mayıs 2007, Trabzon

5. XI. El ve Üst Ekstremitte Cerrahi Kongresi, 16-19 Mayıs 2008, Çeşme İzmir

6. XIIIth Congress of the Federation of European Societies for Surgery of the Hand (FESSH) and IXth Congress of the European Federation Societies for the Hand Therapy (EFSHT). 19-21 June 2008, Lausanne, Switzerland.

7. XIVth Congress of the Federation of European Societies for Surgery of the Hand. 3-6 June 2009, Poznan, Poland.

8. XII. El ve Üst Ekstremitte Cerrahi Kongresi. 19-22 Mayıs 2010, Antalya.

9. El Bileği Cerrahi Sorunlarına Güncel Yaklaşım Sempozyumu. 26 Kasım 2010, İstanbul.

10. XVIth Congress of the Federation of European Societies for Surgery of the Hand (FESSH) and Xth Congress of the European Federation Societies for the Hand Therapy (EFSHT). 26-28 May 2011, Oslo, Norway.

11. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Kongresi ve 2. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi. 23-26 Mayıs 2012, Gaziantep.