

BEBEK DOSTU BİR HASTANEDE ANNE SÜTÜ İLE BESLENME ORANLARI VE ANNE SÜTÜ İLE BESLENME SÜRESİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Varteni Hilda Çerçi Özkan, Pınar Dayanıklı, Gülnihal Şarman, Selvinaz Balcı

VKV Amerikan Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği

AMAÇ:Bebek dostu olan hastanemizde doğan ve polikliniğimizde izlenen bebeklerin anne sütü ile beslenme oranını, sürtesini ve buna etki eden faktörleri belirlemek.

YÖNTEM:1 Haziran 2003-1 Haziran 2004 tarihleri arasında hastanemizde doğan ve en az bir yıl süre ile poliklinik kontrollerine devam eden bebekler bilgisayar kayıtları incelenerek belirlendi.Bebeklerin dosyaları incelenerek ve annelere emzirme dönemleriyle ilgili bir anket uygulanarak doğum bilgileri, beslenme takipleri ve anneye ait bilgiler tamamlandı.

BULGULAR: Bir yıllık dönemde sağlam çocuk polikliniğimizde izlenen 154 bebek çalışmaya alındı.Bebeklerin ortalama gestasyon haftası: 38,3(±1,3), %52,6'sı erkek, % 47,4'ü kız idi.Annelerin yaş ortalaması 32,1 (± 4,2), % 87 primipar, %13 multipardı.Annelerin yaş ortalaması 32,1 (±4,2),%87 primipar, %13 multipardı.

Doğum sonrası bebeklerin %98'i anne sütü ile beslenmeye başlamıştı.Birinci ayın sonunda %97'si, dördüncü ayın sonunda %81'i, altıncı ayın sonunda %68'i anne sütü almaya devam etmekteydi.Sadece anne sütü ile beslenme oranı 4. ayın sonunda %49,4, 6. ayın sonunda %31,8 idi. Bebeklerin %40'ı bir yıldan uzun süre anne sütü almıştı.

Annelerin eğitim düzeyleri sorgulandığında %27,9'unun lise,%72'sinin üniversite mezunu olduğu öğrenildi.Üniversite eğitimi alan annelerin bebeklerin sadece anne sütü ile beslenme süresi (3,5 ay) ve toplam anne sütü ile beslenme süresi(9,2 ay), lise eğitimi alanlara göre(2,4 ve 6,4 ay)anlamli derece daha fazlaydı.(p< 0,05 ve p<0,001).

Ebeveynlerin %22,7'si doğum öncesi eğitime katılmıştı.Anneleri antenatal eğitim alanların toplam anne sütü ile beslenme süresi (9,8 ay), antenatal eğitim almayanlara göre (8,0 ay) anlamli derecede daha fazla saptandı (p<0,05).

Annelerin %59,3'ü bebeği ortalma 5,3 aylıkken çalışmaya başlamıştı.Anneleri çalışmaya başlayan ve çalışmayan bebeklerin sadece anne sütü ile beslenme süresi ve toplam anne sütü ile besleme süreleri bakımından istatistiksel olarak anlamli farklılık yoktu. (p>0,05).

Normal vajinal yolla doğan bebeklerin sadece anne sütü ile (4,3 ay) ve toplam anne sütü ile beslenme süresi (10,0 ay), sezaryen ile doğanlara göre (2,5 ve 7,5 ay) anlamli derecede daha fazla bulundu. (p<0,01 ve p<0,05).

Hastanedeki ilk günlerinde mama verilmeyen bebeklerin sadece anne sütü ile beslenme süresi 4,0 ay ve toplam anne sütü ile beslenme süresi süresi 9,5 ay, ilk günlerde mama alanlara göre (1,7ay ve 6,4 ay) anlamli derecede daha fazla bulundu. (p<0,001)

SONUÇLAR:Annenin eğitim ve doğum öncesi eğitimin emzirme süresi üzerine olumlu etkisi saptanmıştır.Normal doğum ile doğan bebeklerin sezaryen ile doğanlara göre anne sütü ile beslenme süreleri daha uzun bulunmuştur.İlk günlerde mama verilen bebeklerin sadece anne sütü ile beslenme süresi ve toplam anne sütü alma süresi daha kısa bulunmuştur.Annenin çalışmaya başlamasının emzirme süresi üzerine olumsuz etkisi saptanmamıştır.